

“Empower yourself”

" LA RÉVOLUTION E-SANTÉ
EST EN MARCHÉ. "

Mars 2015



**DOSSIER
DE PRESSE**

Contact PRESSE : Agence scherzo – Juliette Hurez
contact@scherzo.fr – Tel : 06 20 32 42 53

ÉDITO

Notre espérance de vie plafonne malgré les progrès continus de la médecine. Même si cela nous donne de plus en plus d'espoir dans l'efficacité des traitements des graves maladies, force est de constater que ces traitements sont de plus en plus longs et handicapants.

En décembre 2008, l'étude de l'équipe de Carol Jaegger publiée dans The Lancet, nous révélait que le vieillissement en bonne santé des différentes populations nationales de l'Europe était inégal et que l'espérance de vie en bonne santé pouvait varier de 10 ans entre les Français (63 ans) et les Suédois (73 ans). Depuis cette date, toutes les études ont confirmé ces inégalités. Elles ont aussi souligné les enjeux économiques, sociétaux et humains que cela suppose.

Comment équilibrer nos retraites et être mondialement productifs si nous n'investissons pas dans la santé durable au travail ? Comment résoudre l'insurmontable équation du financement de la perte d'autonomie si nous ne sommes pas capables de retarder ou d'éviter la survenance de cette perte d'autonomie ?...

Les 20 années de carrière passées à la direction de l'institut de Cancérologie de Montpellier aux côtés d'illustres professeurs et chercheurs m'ont fait prendre conscience, en 2008, que les solutions ne seraient plus seulement dans les hôpitaux et dans la recherche médicale fondamentale... mais qu'elles pouvaient aussi venir du potentiel des nouvelles technologies numériques santé.

Cette vision m'a convaincu de fonder La Valériane et de constituer un pôle d'expertise pluridisciplinaire dans la recherche, le développement et la diffusion des solutions e-santé. Elles devront permettre, aux professionnels et aux « individus acteurs de leur santé », d'être des acteurs préventeurs capables de diagnostiquer et de pronostiquer plus préventivement pour agir et réagir, dans la préservation du capital santé plutôt que dans sa seule réparation...

Sept années de recherche, d'investissement et d'intense travail se sont écoulées, pour développer et faire connaître et reconnaître nos deux premières solutions e-santé innovantes. Les résultats d'efficacité constatés auprès de nos premiers milliers d'utilisateurs nationaux et la reconnaissance que nous venons d'obtenir de la part des Etats-Unis nous confortent dans notre vision.

Notre ambition est d'aider les professionnels et les individus à mieux agir et réagir pour préserver durablement le capital-santé. La qualité de nos produits est la marque de notre savoir-faire. Nous espérons qu'ils contribueront humainement et économiquement à mieux surmonter les enjeux du vieillissement en santé.



Roland Sicard
Président fondateur de La Valériane
Gérontologue



la valériane

Health Empowerment Solutions

“Empower yourself”

SOMMAIRE

Repères	P. 4
Actualité : La Valériane, start-up du numérique santé, lève 915K€ pour assurer son développement en France et outre-Atlantique	P. 5
De la santé à l'e-santé <ul style="list-style-type: none">○ Les dépenses de santé en France○ La sédentarité, la santé au travail et les RPS○ L'enjeu du bien vieillir○ Du traitement curatif vers la e-santé○ Une opportunité pour tous	P. 6-7
Santé durable & Qualité de vie au travail dans l'entreprise L'application Bilan Santé Stress © de La Valériane	P. 8-9
Santé & Soins des personnes en perte d'autonomie L'application ESA-PAD © de La Valériane	P. 10-11
Santé, évasion et accompagnement Les Séjours Vacances Adaptés de La Valériane	P. 12
Les femmes et les hommes de La Valériane	P. 13
Faits et chiffres marquants	P. 14





En France, 15 % des adultes (8 millions de personnes) souffrent d'**obésité** et 31,9 % sont en surpoids*. Près d'un tiers des français souffrent de **troubles du sommeil**. (*source : ameli-santé selon une étude de 2009)



30% des français utilisent **internet** pour rechercher des infos médicales et 24% d'entre eux renoncent à consulter après avoir trouvé l'information. (source : Pasteur/mutualité 2012)



Le **stress psychosocial** est responsable d'un tiers des infarctus du myocarde. (source : Fédération Française de Cardiologie)

Le stress serait à l'origine de 50 à 60 % de l'ensemble **des journées de travail perdues**. (source : Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail, 1999).



L'espérance de vie augmente en France (85,3 ans pour les femmes et 78,2 ans pour les hommes, mais pas la qualité de vie. **L'espérance de vie en bonne santé** et sans incapacité (EVSI) régresse : 63,5 ans pour les femmes et 61,9 ans pour les hommes. (source : Institut National d'Etudes Démographiques (INED) – chiffres 2010)



Le cadre réglementaire : les risques, la santé physique et morale au travail

09 Avril 1898 : Première loi française qui crée un régime spécial d'indemnisation des victimes d'accidents du travail. Elle concerne les **risques physiques** et l'employeur a l'obligation de sécurité de résultat.

17 Janvier 2002 : La loi de Modernisation sociale vient ajouter le mot « **mentale** » et définit notamment les critères de harcèlement moral.

21 février 2007 : La **Commission européenne** met en place une stratégie communautaire (2007-2012) pour la santé et la sécurité au travail. Objectif : réduire de 25% les accidents du travail et développer des stratégies nationales en matière de bien-être au travail.

02 Juillet 2008 : L'Accord national interprofessionnel du 2 juillet 2008 sur le **stress au travail** est signé par cinq organisations syndicales de salariés.

2010-2014 : Le Plan Santé au Travail 2010-2014 (PST2) renforce l'élan du PST1 : l'objectif de développement de la **santé au travail** et d'amélioration des conditions de travail constitue un enjeu majeur.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MARS 2015

La Valériane, start-up du numérique santé, lève 915K€ pour assurer son développement en France et outre-Atlantique

La Valériane, basée à Montpellier au sein de la pépinière du BIC Montpellier Méditerranée Métropole développe et commercialise des applications e-santé.

La Valériane vient de finaliser une levée de fonds engagée en 2014 auprès de Soridec, de Jérémie, de BPI, de la COFACE et de business angels.

En 2014, le chiffre d'affaires de La Valériane s'élève à 310 000 € (+ 138 % par rapport à 2013).

En 5 ans, La Valériane a développé 2 applications e-santé innovantes au plan mondial.

Elles ont été conçues avec l'aide de professionnels de la santé, de professeurs et de chercheurs :

Bilan Santé Stress © (diffusée depuis 2012 avec plus de 5 000 utilisateurs à ce jour) : Cette application est tout d'abord un « outil » de prévention individuel pour chaque salarié. Elle permet à chacun de mesurer ses propres facteurs de risques et de résistance, pour ensuite agir et réagir en vue de préserver sa santé et de s'engager dans les actions collectives de prévention.

ESA-PAD © (diffusée depuis 2014 avec près de 500 utilisateurs à ce jour) : Cette application permet de partager, entre tous les aidants professionnels, familiaux et les soignants d'une personne en situation de perte d'autonomie à domicile, la même méthode d'identification des besoins et les informations de suivi. L'application trace les activités réalisées et permet la coordination d'un plan global d'aides et de soins.

ESA-PAD © : des succès commerciaux et des essais prometteurs en France et outre-Atlantique.

En France, ESA-PAD © est en phase d'essais cliniques (40 cas suivis depuis 6 mois sur la Ville de Paris dans le cadre d'EXAPAD 2) et est en déploiement à titre expérimental sur les villes d'Alès, de Montpellier et sur la région Languedoc-Roussillon via la CARSAT... En 2014, l'application a été nommée « Meilleure innovation nationale pour les professionnels des soins et de l'assistance à domicile » au Salon de l'autonomie (Paris).

ESA-PAD © intéresse aussi fortement le marché Américain confronté aux faiblesses et coûts de son système de coordination des aides et des soins des 18 millions de personnes âgées en perte d'autonomie. Soutenus et accompagnés par UBIFRANCE, Roland Sicard - fondateur et Président de La Valériane - et ses équipes présentaient, en juin 2014, l'application lors de l'opération Silver Economy Connection 2014 (Atlanta). Celle-ci a reçu la reconnaissance et le soutien de l'Université de Géorgie (GeorgiaTech). Les grands réseaux des services et des soins aux seniors de la Géorgie (LeadingAge, Lutheran Tower, BrightStar, Saint Georges Village et ARC Atlanta Regional Commission) se sont engagés pour étudier l'intégration d'ESA-PAD © dans leurs utilisations professionnelles et offres de solutions e-santé pour permettre une meilleure coordination et un partage « en temps réel » des informations entre tous les « Care Partners ».

L'avenir de La Valériane.

Confortée par cette levée de fonds, La Valériane va pouvoir poursuivre son rythme de croissance et sa dynamique de Recherche & Développement en vue du lancement, fin 2015, d'une troisième application e-santé. Elle sera ainsi une des premières entreprises françaises de la filière numérique santé et de la Silver Economy à exporter une application e-santé aux Etats-Unis.

www.lavaleriane.fr



la valériane

Health Empowerment Solutions

“Empower yourself”

DE LA SANTÉ À L'E-SANTÉ

Dans une société de plus en plus exigeante (allongement des carrières, demande de maintien des performances...) où le vieillissement et la dépendance ont un impact économique fort sur le système de santé (financement des dépenses et des retraites), l'enjeu santé devient majeur pour les individus, pour les entreprises et pour les états.

En 2012, les dépenses de santé représentaient en France 11,6% du PIB (dont 77% financées par des fonds publics). La France est le pays, après les Etats-Unis et les Pays-Bas, qui enregistre le niveau le plus élevé de dépenses de santé en proportion du PIB. (Moyenne des pays de l'OCDE : 9,3%). (Sources : *eocd.org*)



La sédentarité, l'obésité et les risques psychosociaux pointés du doigt

L'inactivité physique, la mauvaise alimentation et le manque de sport des Français sont en grande partie responsables de la dégradation de leur état de santé et de la qualité de vie.

"Mal du siècle", le stress et ses conséquences sont à l'origine de nombreuses réactions psychologiques et comportementales, de symptômes plus ou moins intenses et de maladies : troubles du sommeil, douleurs abdominales, migraines, addictions, troubles psychiques, hypertension, maladies cardiovasculaires, cancers, isolement social, etc.

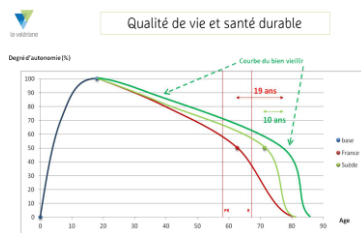


Dépenses de soins, prise en charge des pathologies (TMS, maladies cardiovasculaires, dépression...), de l'absentéisme, des cessations d'activités et des décès prématurés... : le coût social du stress en France a été estimé en 2007 entre 2 et 3 milliards d'euros (*étude INRS et Arts et Métiers ParisTech*).

Le sujet du stress préoccupe jusqu'à L'Union Européenne qui lançait, en mai 2014, une campagne « Les risques psychosociaux : mieux prévenir pour mieux travailler ».

L'enjeu du bien vieillir : un défi

Les progrès de la médecine permettent une plus longue espérance de vie. Pourtant, l'espérance en qualité de vie ne progresse plus, voir même régresse.



En France, après 63 ans, l'individu en situation de santé médiane passe en dessous du cap de 50% de capacité neuro cognitive et fonctionnelle pour interagir en autonomie dans un environnement ou une contrainte standard. Soit, environ 10 ans plus tôt que dans des pays nordiques tels que la Suède ou le Danemark où l'éducation à la santé, le suivi médical individuel et l'accompagnement du bien-être jusqu'à l'entreprise sont bien ancrés.

Sur ce constat, malgré les progrès d'ergonomie et les efforts réalisés pour l'amélioration de la qualité de vie au travail, pourrions-nous permettre à la population française et aux entreprises de respecter les exigences de productivité mondiale au travail si l'économie de nos régimes de retraite nécessite de prolonger les carrières au-delà de 63 ans ?

De même, en deçà de 15% d'autonomie dans un environnement ou une contrainte standard, il est très difficile et coûteux de maintenir une personne seule à domicile. C'est souvent le seuil atteint à l'âge de 78 ans, âge où beaucoup de français doivent quitter leur domicile pour une maison de retraite. Si nous ne parvenons pas à repousser l'âge où la population française atteint ce seuil, aurons-nous les moyens de financer tous les lits de maisons de retraite que la démographie annonce ?

Il n'est pas encore trop tard pour agir et réagir ; la e-santé préventive est une chance pour relever ces défis...



la valériane

Health Empowerment Solutions

“Empower yourself”

Du traitement curatif vers la e-santé préventive : l'individu acteur de sa santé

Ces dernières années, la prise de conscience du Capital Santé est apparue à la fois collective et individuelle. En quête d'un développement durable de lui-même et conscient que sa santé et celle de ses proches se joue hors des centres de soins et des hôpitaux, l'individu veut être davantage proactif et « prendre en main son capital santé et forme tout au long de sa vie ».

La santé préventive, prédictive et l'accompagnement santé à partir des nouvelles technologies s'annoncent comme les meilleures alternatives pour augmenter la qualité de vie et préserver l'autonomie, tout en réduisant le coût des dépenses santé.

La e-santé apporte des solutions à la fois techniques et humaines : données médicales partagées, système d'assistance au diagnostic expert, télémedecine, support de prévention, traçabilité, objets connectés...



Les marchés de la santé et de l'e-santé : une opportunité pour tous



Le phénomène mondial de vieillissement des populations impacte tous les secteurs : loisirs, alimentation, sécurité, santé, domicile, habitat collectif, assurance, assistance téléphonie, web, sport...etc. Les modes de consommation évoluent et tous ces marchés (industries et aussi services) sont déjà en train de s'adapter ou de se décliner sur des segments liés au vieillissement de la population et au bien-vieillir.

En 2050, **46%** des français auront plus de 65 ans. (INSEE 2014). La **filière Silver Economie** (= l'économie dédiée à l'avancée en âge de nos sociétés) s'est récemment structurée. Depuis son installation en 2013 par Arnaud Montebourg et Michèle Delaunay, **un contrat de filière** a été signé au siège de la Fédération des industries électriques, électroniques et de communication (FIEEC) Son ambition : "créer un marché de taille conséquente, pour favoriser l'essor d'une industrie française capable de créer de la valeur et de s'imposer sur le plan international". La croissance attendue du PIB français issu de la Silver Economie est de 0,25% par an.

Depuis 2013, de nombreuses initiatives régionales et nationales ont été développées.

"Sans se limiter à la dimension médico-sociale de la Silver économie, le contrat de filière s'efforce de conjuguer et de refléter une diversité d'approche et de solutions qui ont toutes comme objectif commun le bien-être et la santé des seniors".

L'innovation appliquée à la santé représente également un enjeu majeur pour la Silver Economie. Au delà des objets connectés, les géants du numérique développent eux-aussi des innovations dans la santé (ex : Google, Apple, Microsoft...). Le marché de l'e-santé est estimé à 2,4 milliards d'euros (Source Xerfi Precepta), il devrait progresser de 4 à 7% par an d'ici à 2017.

" Donner et redonner à chacun le pouvoir d'agir et réagir sur sa santé " :

C'est l'objectif que s'est fixé La Valériane depuis bientôt 7 ans, à travers notamment le développement de deux premières applications innovantes de e-santé :

- BSS © (Bilan Santé Stress) : préserver le "capital santé" tout au long de la vie professionnelle
- ESA-PAD © : Evaluation Suivi Autonomie de la Personne âgée À Domicile : prolonger l'autonomie et le maintien à domicile de la personne âgée

La société ambitionne de développer et éditer une application e-santé innovante tous les deux ans.

"Il n'est jamais trop tard pour récupérer du capital-santé."

Roland Sicard, gérontologue et fondateur de La Valériane

SANTÉ DURABLE & QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL DANS L'ENTREPRISE : L'APPLICATION BILAN SANTÉ STRESS © DE LA VALÉRIANE

Une personne en activité professionnelle est confrontée à un cumul de **"stresseurs d'ordre privé et professionnel"** : environnement structurel, organisation, relations, développement et réalisation de soi, interface vie privée et professionnelles, divorce, événements de la vie, ... Ces facteurs de stress ne peuvent jamais être supprimés totalement. L'enjeu est plutôt de les maîtriser tout au long de la vie pour trouver un équilibre entre leurs doses, leurs fréquences, leurs intensités et les capacités de résistance de chaque individu à leur impact santé. On parle de risque sur la santé quand une personne ressent un déséquilibre entre ce qu'on lui demande de faire dans le cadre professionnel, les facteurs de stress privés qu'elle doit surmonter et les ressources (psychologique, cardiaque, métabolique, sommeil récupérateur,...) dont elle dispose pour y faire face. Ainsi, lorsqu'elles s'installent dans la durée et qu'elles se cumulent, les situations stressantes ont un **coût pour la santé des individus** : mal-être, douleurs, TMS, pathologies, traitement médical, handicap fonctionnel et social... Elles ont aussi pour conséquences la perte d'efficacité, la démotivation, l'insécurité, la diminution de l'estime de soi, la perte de repères et le désengagement du collectif.



Le stress a aussi des **répercussions négatives sur le fonctionnement des entreprises** (absentéisme, augmentation des accidents et maladies professionnelles, turnover, baisse de la productivité, dégradation de l'environnement social, démotivation, désorganisation...).

Agir sur l'individu et le collectif dans l'environnement professionnel...

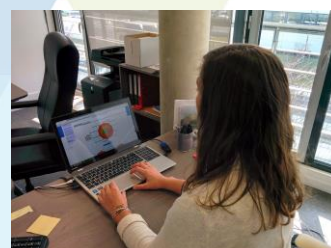
La démarche de prévention collective consiste à réduire les sources de stress dans l'entreprise en évaluant les facteurs de risques psychosociaux et en agissant directement sur la qualité du management de l'organisation, des conditions de travail, des relations sociales, des ressources humaines et de la qualité de vie au travail : **Mesurer – Observer – Agir**.

La prévention des risques psychosociaux et de leurs effets sur la santé constitue un facteur essentiel de la performance d'une organisation ou d'une entreprise. Pour agir efficacement dans cette prévention, **"il faut réussir à mobiliser simultanément chaque salarié et le collectif dans lequel il se situe"**.

L'enquête Santé et itinéraire professionnel (SIP), réalisée en 2010 :

Les risques psychosociaux au travail sont divers et peuvent affecter la santé physique et mentale des salariés, notamment en cas d'expositions multiples. L'enquête a permis de dresser une typologie des salariés selon les facteurs de risques auxquels ils sont ou non exposés. Tandis que 28 % des salariés ne déclarent pas ou très peu de facteurs de risques, 19 % indiquent manquer de reconnaissance dans leur travail mais ne pas vraiment en souffrir. 16 % sont confrontés à de fortes exigences émotionnelles liées au contact avec le public mais bénéficient d'un soutien dans leur environnement professionnel, 15 % sont exposés à un travail exigeant et intensif, 13 % déclarent à la fois un manque de reconnaissance professionnelle et des relations de travail difficiles, et 9 % peuvent être qualifiés de surexposés car ils cumulent plusieurs facteurs de risque. Les moins exposés se déclarent plutôt en bonne santé, ce sont plus souvent des salariés âgés de 50 ans et plus, des ouvriers qualifiés et des professions de services directs aux particuliers. Les salariés les plus exposés aux facteurs de risques psychosociaux et à leur cumul déclarent eux plus fréquemment une santé physique et mentale dégradée. Il s'agit plus souvent de jeunes, d'ouvriers non qualifiés ou d'employés, avec des contrats temporaires. Ils se disent également davantage exposés aux contraintes physiques.

L'équipe de R&D en santé et performance au travail de La Valériane a développé en 2011 **l'application Bilan Santé Stress ©** pour "concilier démarche individuelle et démarche collective". Elle permet à chaque salarié de mesurer régulièrement ses propres facteurs de risques et de résistance, pour ensuite agir et réagir en vue de préserver sa santé. Il peut ainsi s'engager à la fois dans **les actions individuelles bénéfiques pour sa santé et dans les actions collectives bénéfiques pour sa qualité de vie au travail**.



Lisible sur tous supports et tous navigateurs, **l'application Bilan Santé Stress ©** révèle, après **une chaîne de questionnaire** conçu sur la base de publications scientifiques, l'état du risque santé de l'individu, le niveau de ses facteurs de résistance et le niveau de dose des facteurs de stress issus de son environnement psychosocial.



Sur la base des données collectées par le regroupement anonymes des salariés de l'entreprise disposant de l'application, **un observatoire** peut être mis en place afin que les besoins en prévention des risques professionnels des entreprises et ou des collectivités territoriales soient exhaustivement et objectivement identifiés.

Sur cette base régulièrement et facilement actualisable, les équipes expertes en gestion des ressources humaines, en management et en prévention santé au travail adaptent leurs **actions pour optimiser la qualité de vie au travail et la performance**.

La Valériane propose ainsi :

- ✓ Le déploiement de l'application aux salariés avec, selon la configuration et les objectifs de l'entreprise, un programme de conférence ou de formation présentielle ou e-learning pour assurer la meilleure maîtrise possible du potentiel de cet outil de prévention.
- ✓ La mise en place d'un observatoire des situations et facteurs de risques psychosociaux de l'entreprise avec la possibilité de comparer les résultats à des entreprises de tailles ou secteurs d'activités équivalents pour définir, piloter et suivre un Plan de prévention collectif pluriannuel.
- ✓ La possibilité de proposer aux salariés en situation difficile ou de risques importants de recourir au centre d'appel expert de La Valériane composé de psychologue, nutritionniste et spécialiste du sommeil, de la gestion de carrière et de la prévention santé au travail.

L'ensemble de cette palette de service représente, pour une entreprise d'une taille de 250 salariés, un budget annuel de 10 000 à 15 000 euros soit environ 50 € par salarié.

Le plus grand observatoire français des risques psychosociaux

Conçue et développée avec l'aide de professionnels de la santé, de professeurs et de chercheurs, **l'application Bilan Santé Stress ©** compte plus de **3 000 utilisateurs** qui mettent régulièrement à jour leurs données.

Par l'acceptation de l'usage anonyme de leurs données, ils permettent à La Valériane de gérer et alimenter un observatoire des risques psychosociaux et de leurs impacts sur la santé au travail, dans l'intérêt des chercheurs et de la prévention.

NB : Les informations recueillies devraient faire l'objet de **publications scientifiques en 2015**.



Les clients et partenaires de La Valériane en France et à l'étranger

Ce sont les entreprises, les collectivités territoriales, les acteurs majeurs de la formation et du conseil à la prévention santé au travail, les assureurs, etc.

Avec son expertise, La Valériane les accompagne dans le déploiement et la valorisation de ses applications et des services associés à forte valeur ajoutée qu'ils peuvent offrir ou proposer à leurs salariés et clients.

NB : L'application s'exporte au **Canada**, pays qui multiplie les initiatives autour des RPS depuis plus de 10 ans, et aux Etats-Unis.

SANTÉ & SOINS DES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE: L'APPLICATION ESA-PAD © DE LA VALÉRIANE

Les personnes âgées de plus de 60 ans représentent 15 millions de personnes en France. En 2030, ils seront 20 millions et atteindront 24 millions en 2060. (Source : INSEE 2014)

L'évolution démographique de ces dernières années et les projections pour les années à venir marquent l'entrée de la France dans le groupe des « pays en voie de vieillissement ».

Avec 1,5 millions de personnes en perte d'autonomie à domicile (2 millions prévus en 2030), la prise en charge du vieillissement et de la perte d'autonomie de la population s'inscrit comme une priorité.

La Stratégie Nationale de Santé, a pour objectif de mettre en œuvre un parcours de santé fluide et identifié des personnes âgées de plus de 75 ans. (source : LFSS 2013 – volet PAERPA)

Il vise en particulier à maintenir les personnes âgées autant que possible à leur domicile, et à améliorer, sous toutes leurs formes, les prises en charges sociales et médicales, en particulier en renforçant la coordination entre acteurs et en faisant évoluer significativement les modalités d'échanges entre eux.



Si les objets connectés peuvent améliorer le confort, prévenir et garantir la sécurisation (contrôle centralisé et sécurité des installations, capteurs d'activité et de chute, pilulier connecté, capteur d'incendie, etc.), l'organisation de l'aide et de l'accompagnement des séniors dépendants ou malades restent indispensables pour prolonger leur maintien à domicile.

ESA-PAD ©, la première application mondiale brevetée de coordination des aides et des soins d'une personne en perte d'autonomie à domicile.

L'application **Evaluation Suivi Autonomie de la Personne âgée à Domicile** conçue par La Valériane permet de coordonner les différents intervenants (médecins, infirmiers, aides à domicile, intervenants sociaux, aidants familiaux,...) qui prennent soin d'une personne âgée, accidentée ou malade tout en adaptant régulièrement leurs actions aux besoins et en vérifiant leurs cohérences. Elle permet l'**interactivité** entre les intervenants professionnels et familiaux, dans le cadre d'une démarche structurante. Elle assure la **traçabilité** des actions prescrites, facilite le partage des informations et permet de vérifier l'efficacité et l'économie générée.



En 2014, **ESA-PAD ©** a été nominée «Meilleure innovation nationale pour les professionnels des soins et de l'assistance à domicile» au Salon de l'autonomie (Paris).

Les Conseils Généraux (en charge de l'action sociale), les CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail), les services infirmiers à domicile, les opérateurs de services à la personne, les institutions et collectivités (CCAS), les associations d'aidants familiaux, les mutuelles et assureurs, les professionnels médicaux et paramédicaux de santé constituent les utilisateurs et le marché potentiel de l'application.

Diffusée depuis 2014 en France avec près de **500 utilisateurs à ce jour**, **ESA-PAD ©** est en phase d'essais cliniques en France (Ville de Paris) et en déploiement à titre expérimental (villes d'Alès, de Montpellier et sur la région Languedoc-Roussillon via la CARSAT).

ESA-PAD © intéresse aussi fortement le marché Américain...



Elle a reçu la reconnaissance et le soutien de l'**Université de Géorgie (Georgia Institute of Technology)**, qui a officialisé en février 2015 le lancement d'un essai clinique sur l'Etat de Géorgie durant une période de 9 mois. Cette phase d'évaluation permettra d'obtenir les agréments US en prouvant l'utilité et l'efficacité de l'application dans la coordination des aides et des soins et le prolongement du maintien à domicile en qualité de vie et à moindres coûts.

Les grands réseaux des services et des soins aux seniors de la Géorgie (LeadingAge, Lutheran Tower, BrightStar, Saint Georges Village et ARC Atlanta Regional Commission) participeront à cet essai pour intégrer ESA-PAD dans leurs utilisations professionnelles et leurs offres de solutions e-santé dès début 2016.

Sur la base d'une licence annuelle de l'application ESA-PAD © de 65\$ par cas suivi, le marché américain représente un potentiel de 600 Millions de \$ par an de Chiffre d'Affaires.

Les Etats-Unis comptent 18 millions de personnes âgées à domicile Aidées, dont 11 millions bénéficiant d'une aide familiale.

Pour équilibrer le budget de l'assurance santé des Senior (Médicaid), des états tels que la Géorgie doivent diviser par trois leurs dépenses en aides et en soins à domicile d'ici 4 ans (soit, passer de 316M\$ à 90M\$).

Mieux coordonner, mieux évaluer et mieux suivre les aides et soins est aussi, pour les américains, un enjeu économique et humain national.



SANTÉ, ÉVASION ET ACCOMPAGNEMENT : LES SÉJOURS VACANCES ADAPTÉS DE LA VALÉRIANE

Séjours à Gérardmer, Samoëns, Montpellier, Barcelone, Marrakech, en Corse... : parce qu'elles considèrent que les voyages, les loisirs, la découverte et la détente sont un élément essentiel du projet de vie des personnes atteintes de maladie chronique et/ou de lourd handicap, les équipes de La Valériane proposent des séjours vacances sur mesure, en partenariat avec des agences de voyages agréées.

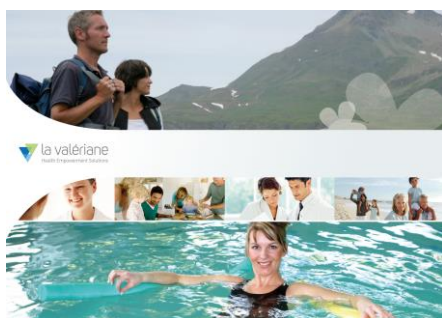
Accompagner, sécuriser...

Les **voyages adaptés** sont organisés et encadrés par **des professionnels de l'accompagnement santé**, sélectionnés pour leur envie commune de faire partager des moments mémorables aux participants contraints le plus souvent à rester dans un établissement de soins ou à leur domicile toute l'année. Ils sont expérimentés et disposent des qualifications adaptées aux besoins des participants : médecins, infirmiers, aides-soignants, aides médico-psychologiques, animateurs spécialisés, etc.).

Chaque participant peut se faire accompagner par un proche familial ou un ami qui s'associe au projet de vie et de voyage. La vie collective (activités de groupe, animations, excursions) alterne avec les temps personnels.



Le cadre de vie



Les lieux de séjours sont rigoureusement sélectionnés par La Valériane pour concilier évasion et sécurité. L'objectif étant de **sortir de l'environnement quotidien du handicap ou de l'établissement de soins « subi » par le participant**. Ce sont généralement des hôtels ou résidences hôtelières 3 ou 4 étoiles "banalisés" et ouverts à tous. Ils apportent cependant le cadre de vie, le confort matériel et les pré-requis sécuritaires adaptés aux besoins de soins de compensation des handicaps.

Face aux demandes et besoins chaque année, La Valériane double le nombre de séjours proposés.
En 2015, 7 destinations et 11 dates de départ sont proposées pour des séjours de 2 à 8 jours.

Un moment fort et un engagement humaniste pour les équipes de La Valériane

Qu'il ou qu'elle soit dirigeant, responsable de développement, formateur, infirmier, expert soignant (...), chaque salarié(e) de La Valériane s'implique et participe au moins une fois par an à un séjour vacances.

C'est pour chacun, l'occasion d'une "immersion totale" dans le monde de la santé, d'un moment de don de son expertise et surtout l'occasion **de belles rencontres humaines au cours desquelles les mots "entraide" et "accompagnement" prennent tout leur sens.**



LES FEMMES ET LES HOMMES DE LA VALÉRIANE

L'histoire commence en 2008 à Montpellier...

"De plus en plus souvent, l'individu se comporte en acteur de sa santé. Par ailleurs, les savoir-faire en médecine évoluent vite et les professionnels doivent se former. De part et d'autre, des outils sont nécessaires."

C'est à partir de ce constat que **Roland Sicard** fonde La Valériane en 2008.

Après 20 ans de carrière en tant que dirigeant dans le monde hospitalier (notamment à l'Institut régional du Cancer de Montpellier) et enseignant en marketing santé, il se lance le défi d'apporter ses connaissances et son expérience au service de la santé de demain, et plus particulièrement l'e-santé. Dès le démarrage, il s'appuie sur une équipe complémentaire alliant **expertise santé** (réseau d'experts scientifiques reconnus, professeurs et chercheurs) et **technologies** (équipe Recherche & Développement interne en Santé et Technologie numérique).



Fédérée autour des valeurs humanistes communes, l'équipe de La Valériane rassemble aujourd'hui 12 personnes. Des recrutements sont en cours, pour accompagner notamment le développement commercial de la société porté par deux directeurs associés : **Éric Le Douairon** (Directeur associé Département Capital Santé Autonomie) et **Frédéric Combe** (Directeur associé Département Capital Santé Entreprise).

Citons également les principaux acteurs scientifiques associés à l'activité de recherche et développement de La Valériane : Dr Jean-David Pillot, Pr Jacques Mercier, Pr Grégory Ninot, Dr Emilie Viollet, M. Fabrice Nouvel (Président de l'AFEG-Association Française des Ergothérapeutes en Gériatrie)...

*"Intégrer les différentes compétences de la **chaîne de valeur de la santé** est indispensable au développement et à la commercialisation d'applications e-santé."*

Roland Sicard

Une politique R&D dans le numérique santé soutenue et reconnue

Mai 2014 : **ESA-PAD** © nominée « Meilleure innovation nationale pour les professionnels des soins et de l'assistance à domicile » au Salon de l'autonomie (Paris)

Octobre 2014 : **BSS** © remporte le Prix de l'innovation Préventica Nantes 2014, avec Cohésion International pour le produit innovant **QVT Express** (Qualité de vie au travail)

La Valériane est agréée par le Business & Innovation Centre (BIC) de Montpellier Méditerranée Métropole depuis le 1er janvier 2014. Elle a le statut de "jeune entreprise innovante" et le label FCPI de la Banque publique d'investissement.

Sachant qu'il faut 2 à 3 ans pour concevoir et développer une application, la société met tout en œuvre pour devenir un des **leaders des éditeurs d'applications e-santé en France**.

Les projets et l'avenir

L'avenir de La Valériane s'annonce prometteur avec les déploiements **en France** et les larges perspectives sur le **marché américain** en 2016.

Soutenue par UBIFRANCE, la Banque publique d'investissement et la COFACE, la société a créé début 2015 une filiale américaine : **LVHS Corp**, basée à Atlanta.



Le 2nd semestre 2015 verra le lancement d'une **nouvelle application destinée à faciliter l'élaboration d'un plan de prévention individualisé du risque de chute des personnes âgées en maison de retraite**. L'objectif est d'aider les professionnels à éviter que 50% des personnes âgées aient une chute grave dans les 6 mois qui suivent leur admission en maison de retraite.

FAITS & CHIFFRES

Date de création :	Juin 2008
Statut juridique :	SAS
Capital :	410 000 €
Levée de fonds : (2014 & 2015)	915 000 €
Dirigeant :	Roland Sicard
Siège social :	Cap Oméga Rond point Benjamin Franklin CS 39521 34960 Montpellier
Chiffre d'affaires :	310K€ en 2014 (2013 : 130K€) (2012 : 70K€)
Effectif :	12 personnes
Activité principale :	Développement et commercialisation d'applications e-santé
Principaux produits :	Application Bilan Santé Stress © (2011) Application ESA-PAD © (2013) Séjours Vacances Adaptés
Site internet :	www.lavaleriane.fr

Retrouvez les équipes de La Valériane sur :

Salon ICEPS CONFERENCE - 19, 20 et 21 mars 2015 – Montpellier Corum St Charles
Salon Solutions Ressources Humaines - 24, 25 et 26 mars 2015 - Paris, Porte de Versailles
Salons de la santé et de l'autonomie – 19, 20, 21 mai 2015 - Paris, Porte de Versailles
Salon Préventica Lyon – 13, 14, 15 octobre 2015